01 · ACCUEIL — COMMENCER SIMPLEMENT

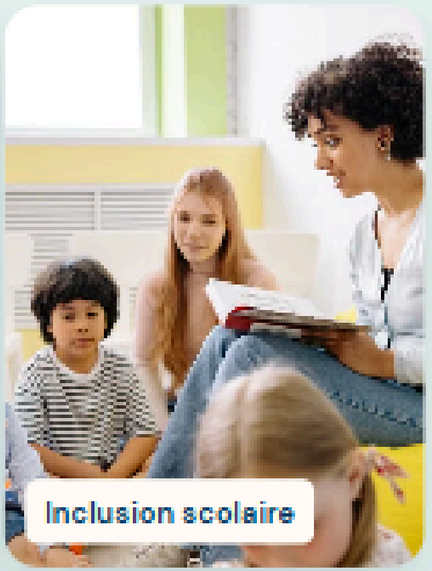
Trouver l'information utile, au bon moment.

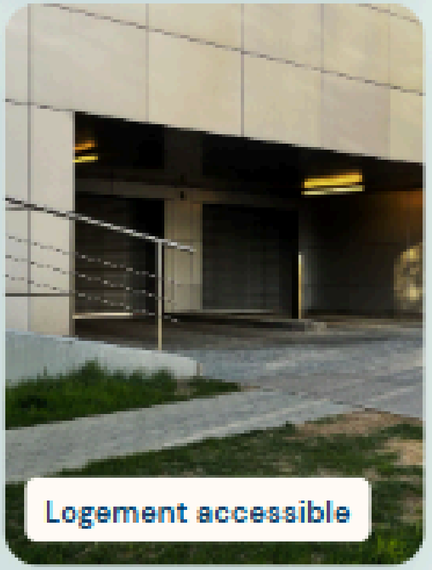
Cette plateforme vous aide à comprendre, à vous repérer et à avancer autour du handicap et de l'inclusion. Commencez par ce qui compte pour vous aujourd'hui.

Je cherche une information
Je veux comprendre
Je veux trouver une solution
Je veux passer à l'action

Voir les formats disponibles
Découvrir la mission







Choisissez le format qui vous aide le mieux à avancer : lire, écouter, garder une information ou la repérer d'un seul regard.

Des PDF

Pour approfondir un sujet ou télécharger une information à garder près de vous.

Des articles

Pour comprendre un sujet pas à pas, avec des explications claires et directes.

Des audios

Pour écouter les contenus à votre rythme, selon vos habitudes et vos besoins.

Des supports visuels

Pour repérer rapidement les idées importantes grâce à des images et des repères visuels.



02 · LA MISSION

Construire un avenir inclusif, ensemble.

L'inclusion devient plus concrète quand l'information est simple à trouver et facile à partager.

Notre objectif : rendre les bonnes pistes plus visibles pour que chacun puisse faire ses choix.

- → Mettre les besoins du quotidien au centre du parcours.
- → Donner des repères concrets, sans jargon ni détour inutile.
- → Valoriser l'autonomie, les liens et les projets de vie de chacun.

03 · QUESTIONS FRÉQUENTES

Vous vous posez une question ?

Voici quelques repères pour mieux comprendre ce que vous pouvez trouver ici et comment parcourir la plateforme.

Quels contenus puis-je trouver sur la plateforme ?

+

Vous trouverez des ressources sur le sport et la santé, l'inclusion scolaire, le logement accessible et des conseils pratiques. Elles sont proposées sous différents formats pour vous laisser choisir celui qui vous convient.

Par où commencer si je ne sais pas quoi chercher ?

+

Commencez par une intention simple : chercher une information, comprendre une situation, trouver une solution ou passer à l'action. Ces repères sont là pour vous guider sans vous perdre.

Comment naviguer entre les rubriques ?

+

Le menu suit un ordre clair, de l'accueil aux conseils pratiques. Vous pouvez aussi utiliser les cartes et les boutons de chaque section pour poursuivre naturellement votre lecture.

Les ressources inclusives sont-elles regroupées ?

+

Oui. L'Inclusion scolaire et le Logement accessible sont réunis dans une même rubrique afin de rendre le parcours plus lisible et de faciliter l'accès aux deux thèmes.

04 · SPORT ET SANTÉ

Bouger, prendre soin de soi et participer.

Cette rubrique est utile si vous cherchez des repères pour mieux comprendre les pratiques adaptées, les bienfaits de l'activité et les façons de participer selon vos envies.

- Mieux repérer ce qui peut soutenir le bien-être et la santé au quotidien.
- Découvrir des pratiques qui favorisent le plaisir, la rencontre et la confiance.
- Trouver des pistes pour envisager une activité adaptée à sa situation.

↘ Voir les conseils pratiques



05 · RESSOURCES INCLUSIVES

Deux ressources, un même chemin vers plus d'autonomie.

Retrouvez ici deux thèmes regroupés pour vous orienter plus facilement : apprendre dans un cadre inclusif et vivre dans un environnement plus accessible.

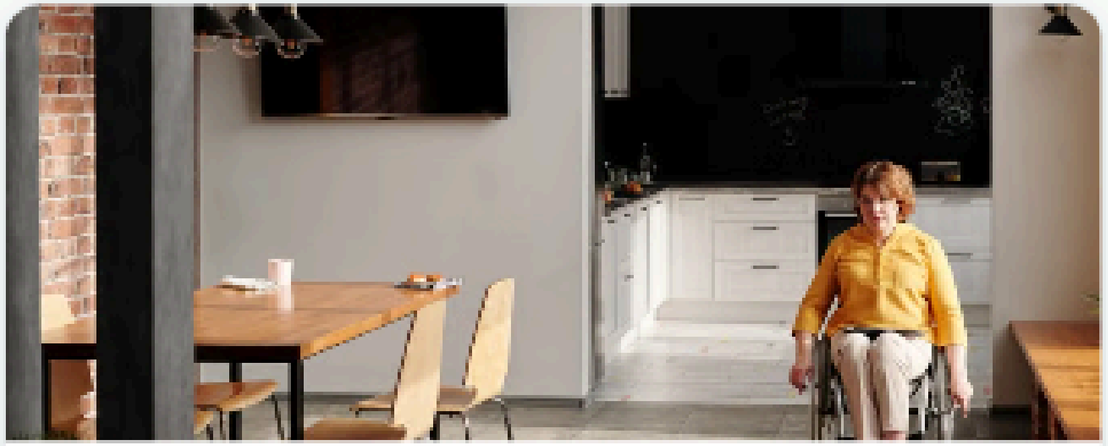


RESSOURCE INCLUSIVE · 01

Inclusion scolaire

Des repères pour mieux comprendre l'accompagnement, les adaptations possibles et les parcours d'apprentissage.

Explorer l'inclusion scolaire →



RESSOURCE INCLUSIVE · 02

Logement accessible

Des informations pour réfléchir aux aménagements, à l'accessibilité et à l'autonomie dans son lieu de vie.

Explorer le logement accessible →

Passer d'une question à une prochaine étape.

Gardez ces quatre gestes simples en tête pour parcourir les ressources à votre rythme et transformer une information en action utile.

01 Accueil → 02 La mission → 03 Questions fréquentes → 04 Sport et santé → 05 Ressources inclusives → 06 Conseils pratiques

Tous les documents à votre disposition

Choisissez le format qui vous convient. Les actions indiquent clairement lorsqu'un fichier ou un contenu n'est pas encore relié.

PDF à télécharger

Gardez une information utile à portée de main.

Télécharger

Articles à consulter

Lisez des explications claires, étape par étape.

Lire

Audios à écouter

Écoutez les repères à votre rythme.

Écouter

Images et supports visuels

Repérez les idées importantes d'un seul regard.

Consulter

Vous pouvez commencer par une seule question. Le reste du parcours suivra.

↑ Revenir au point de départ